



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
Facultad de Estudios Superiores Iztacala
Plan de Estudios de la Licenciatura de Cirujano Dentista

Programa de la asignatura
Nutriología

Clave	Año Tercero o Cuarto	Créditos 4	Área	Biomédica				
			Campo de conocimiento					
			Etapa					
Modalidad	Curso (X) Taller () Lab () Sem ()			Tipo	T (X)	P ()	T/P ()	
Carácter	Obligatorio ()		Optativo (X)		Horas			
	Obligatorio E ()		Optativo E ()					
					Semana		Semestre	
					Teóricas	2	Teóricas	32
					Prácticas	0	Prácticas	0
				Total	2	Total	32	
Seriación								
Ninguna (X)								
Obligatoria ()								
Asignatura antecedente								
Asignatura subsecuente								
Indicativa ()								
Asignatura antecedente								
Asignatura subsecuente								



Objetivo general:
El alumno integrará los aspectos de Nutriología y sus repercusiones a nivel bucal.
Objetivos específicos:
El alumno:
<ul style="list-style-type: none"> • Explicará los conceptos de Nutriología, la clasificación de alimentos y nutrimentos. • Describirá las leyes de la alimentación. • Explicará los trastornos de la nutrición. • Identificará los signos y síntomas de los trastornos de la nutrición. • Describirá el tratamiento de los trastornos de la nutrición a nivel general y bucodental. • Aplicará las recomendaciones dietéticas en odontología.

Índice temático			
	Tema	Horas semestre / año	
		Teóricas	Prácticas
1	Introducción a la Nutriología	4	0
2	Alimentos y nutrimentos	4	0
3	Leyes de la alimentación y valoración del estado de nutrición	4	0
4	Trastornos y repercusiones bucales	6	0
5	Alteraciones digestivas	2	0
6	Alteraciones metabólicas	2	0
7	Orientación nutriológica	10	0
Total		32	0
Suma total de horas		32	

Contenido Temático	
	Tema y subtemas
1	1. Introducción a la Nutriología 1.1 Generalidades 1.2 Conceptos 1.3 Aspectos socioculturales 1.4 Antecedentes históricos de la alimentación en México 1.5 Determinantes del estado de nutrición
2	2. Alimentos y nutrimentos 2.1 Concepto y clasificación de alimentos 2.2 Conservación de los alimentos



	<ul style="list-style-type: none"> 2.3 Nuevos alimentos 2.4 Definición y clasificación de los nutrimentos 2.5 Funciones de los nutrimentos
3	<ul style="list-style-type: none"> 3. Leyes de la alimentación y valoración del estado de nutrición <ul style="list-style-type: none"> 3.1 Leyes de la alimentación 3.2 Requerimientos y recomendaciones
4	<ul style="list-style-type: none"> 4. Trastornos y repercusiones bucales <ul style="list-style-type: none"> 4.1 Malnutrición y desnutrición 4.2 Avitaminosis e hipervitaminosis 4.3 Carencias de iones y agua 4.4 Obesidad 4.5 Trastornos de la conducta alimentaria
5	<ul style="list-style-type: none"> 5. Alteraciones digestivas <ul style="list-style-type: none"> 5.1 Síndrome de mala absorción 5.2 Etiología 5.3 Fisiopatología 5.4 Repercusiones bucales
6	<ul style="list-style-type: none"> 6. Alteraciones metabólicas <ul style="list-style-type: none"> 6.1 Síndrome metabólico 6.2 Etiología 6.3 Fisiopatología 6.4 Repercusiones bucales
7	<ul style="list-style-type: none"> 7. Orientación nutriológica <ul style="list-style-type: none"> 7.1 Tipos de dieta 7.2 Diseño de una dieta 7.3 Terapéutica dietética 7.4 Dietas modificadas 7.5 Recomendaciones dietéticas en odontología

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(X)	Exámenes parciales	(X)
Trabajo en equipo	(X)	Examen final	(X)
Lecturas	(X)	Trabajos y tareas	(X)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(X)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(X)
Prácticas de campo	()	Asistencia	(X)
Otras (especificar)		Otras (especificar)	



Perfil profesiográfico	
Título o grado	Cirujano Dentista o equivalente
Experiencia docente	Curso de formación docente
Otra característica	Experiencia en el área

Bibliografía básica:

- Ascencio C. Fisiología de la nutrición. México: Editorial McGraw-Hill; 2012.
- Bhagavan N. Bioquímica. 3ª ed. México: Editorial Interamericana; 2012.
- Barret K. Fisiología gastrointestinal. México: Editorial McGraw-Hill; 2007.
- Brian A.F. Ciencia de los alimentos, nutrición y salud. México: Editorial Noriega editores; 2008.
- Casanueva E. Nutriología médica. 3ª ed. México: Editorial Panamericana; 2008.
- Druker R. Fisiología médica. México: Editorial El Manual Moderno; 2005
- Esquivel R. Nutrición y salud. 3ª. ed. México: Editorial El Manual Moderno; 2014.
- Ganong W. Fisiología médica. 23ª. ed. México: Editorial El Manual Moderno; 2012.
- Guyton A. Tratado de fisiología médica. 12ª ed. España: Editorial Elsevier; 2011.
- Katz D. Nutrición en la práctica clínica. España: Editorial Lippincott Williams Wilkins; 2010.
- Laguna J. Bioquímica. 6ª ed. México: Editorial El Manual Moderno; 2009.
- Lehninger. Principios de bioquímica. 5ª. ed. México: Editorial Omega; 2008.
- Mancilla JM. Trastornos alimentarios en Hispanoamérica. México: Editorial El Manual Moderno; 2006.
- Méndez SN. Obesidad. Epidemiología, fisiopatología y manifestaciones clínicas México: Editorial El Manual Moderno; 2002.
- Mesejero A. Manual de nutrición clínica y dietética 2ª. ed. España: Editorial Generalitat Valenciana; 2002.
- Mora JF. Soporte nutricional especial. 3ª. ed. México: Editorial Panamericana; 2002
- Murray K Bioquímica de Harper. 28ª. ed. México: Editorial El Manual Moderno; 2010.
- Suverza A. El ABC de la evaluación del estado de nutrición. México: Editorial McGraw-Hill; 2010.
- Williams MH. Nutrición para la salud, la condición física y el deporte. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2005.

Bibliografía complementaria:

- Bourges RH. Vegetarianismo. Un análisis nutricional. Cuad Nut 2013; 36(3): 107-117.
- Moreno-Macareño D. Adiponectina y alteraciones relacionadas con el síndrome metabólico. Cuad Nut 2013; 36(2):57-65.
- Narro J, Rivero O. Diagnóstico y tratamiento en la práctica médica. 4ª ed. México: Editorial El Manual Moderno; 2011.
- Navarro-Beltran E: Diccionario terminológico de ciencias médicas. 13ª. ed. Barcelona.



Editorial Masson; 2004.

Petrescu C. Risk factors of dental decay – sweet and acid food consumption. *Chir Soc Med Natlasi* 2009; 11(1):2006-2010.

Ramos IN. Hambre, saciedad y apetito. Su repercusión en el estado de nutrición de los individuos. *Nut Clin* 2002; 5(4):296-308.

Sabán RJ, Cuesta Ma. La obesidad como entidad patológica. México: Editorial Díaz de Santos; 2013.

Scardina GA, Messina P. Nutrition and oral health. *Recenti Prog Med* 2008; 99(2):106-111.

Serrato G. Anorexia y bulimia. España: Editorial Libro Hobby Club; 2012.

Slade GD. Epidemiology of dental pain and dental caries among children and adolescents. *Community Dent Health* 2001; 18(4):219-227.

